



La Bienveillante

Mode d'emploi

- À utiliser le soir (ou matin selon besoin)
- Prélevez une noisette avec la spatule en bois offerte
- Chauffez entre les mains sèches, appliquez sur peau sèche ou légèrement humide
- Massez en mouvements circulaires, puis rincez à l'eau tiède (ou avec une lingette douce)

Anwendung

- Abends verwenden (oder morgens bei Bedarf)
- Mit dem mitgelieferten Holzspatel eine kleine Menge entnehmen
- Zwischen trockenen Händen erwärmen, auf trockene oder leicht feuchte Haut auftragen
- In kreisenden Bewegungen einmassieren, dann mit lauwarmem Wasser abspülen (oder mit einem sanften Tuch entfernen)

How to use

- Use in the evening (or morning if needed)
- Take a small amount with the wooden spatula provided
- Warm between dry hands, apply to dry or slightly moist skin
- Massage in circular motions, then rinse with lukewarm water (or use a gentle wipe)

Modo de empleo

- Usar por la noche (o por la mañana según necesidad)
- Tomar una pequeña cantidad con la espátula de madera incluida
- Calentar entre las manos secas, aplicar sobre la piel seca o ligeramente húmeda
- Masajear con movimientos circulares, luego aclarar con agua tibia (o con un paño suave)

Conseil divin

Prenez un instant pour respirer, votre peau vous parle.

Nehmen Sie sich einen Moment zum Atmen, Ihre Haut spricht.

Take a moment to breathe, your skin is speaking to you.

Tómate un momento para respirar, tu piel te está hablando.