



L'Optimiste

🧴 Mode d'emploi

- Appliquez matin et/ou soir sur une peau bien nettoyée en douceur
- Pour ne pas décaper votre peau, le savon à froid L'Emoustillé ou notre gelée La Bienveillante sera idéale.
- Agitez le flacon avant utilisation, à la 1ère application
- Effectuez de légers effleurages de l'intérieur vers l'extérieur du visage. Insistez sur les tempes pour apaiser l'esprit.

🧴 Anwendung

- Morgens und/oder abends auf sanft gereinigter Haut anwenden
- Um die Haut nicht auszutrocknen, eignet sich die Kaltseife L'Emoustillé oder unsere Gelée La Bienveillante perfekt
- Vor Gebrauch schütteln, besonders bei der ersten Anwendung
- Mit leichten Streichbewegungen von innen nach außen auftragen. An den Schläfen etwas länger massieren, um den Geist zu beruhigen.

🧴 How to use

- Apply morning and/or evening to gently cleansed skin
- To avoid stripping your skin, the cold-processed soap L'Emoustillé or our jelly La Bienveillante will be ideal
- Shake the bottle before use, especially for the first application
- Use light strokes from the inside to the outside of the face. Focus on the temples to soothe the mind

🧴 Modo de empleo

- Aplique por la mañana y/o por la noche sobre la piel suavemente limpia
- Para no resecar la piel, el jabón de saponificación en frío L'Emoustillé o nuestra gelatina La Bienveillante será ideal
- Agite el frasco antes de usar, especialmente en la primera aplicación
- Realice suaves deslizamientos desde el interior hacia el exterior del rostro. Insista en las sienes para calmar la mente

Conseil divin

Prenez un instant pour respirer, votre peau vous parle.

Nehmen Sie sich einen Moment zum Atmen, Ihre Haut spricht.

Take a moment to breathe, your skin is speaking to you.

Tómate un momento para respirar, tu piel te está hablando.